



# RÉFLEXOTHÉRAPIE PODALE ET OCCIPITALE

Formation de base 9 jours

Enseignement Guy Boitout  
et Jean-Pierre Vadala



## PROGRAMME DETAILLE DU COURS

### PREMIER CYCLE

#### Le concept - la technique - les zones de structure

---

#### *1- Historique*

De la méthode d'Eunice Ingham (1938) au concept de la réflexothérapie occipito-podale de Guy Boitout et Jean-Pierre Vadala (1998).

#### *2- Fondements scientifiques*

- embryologie : la peau et le système nerveux : même origine embryologique
- définitions : l'activité réflexe - la réflexologie - la réflexothérapie
- la théorie topique électrochimique de similitude :
  - la projection corporelle réflexe sur les pieds
  - la réflexogénéité du revêtement cutané du pied
  - les points similums réflexes
  - les circuits anatomiques des boucles réflexes d'actions-réactions, de rétroactions-actions physiologiques
  - dysfonctionnelles et thérapeutiques somato-viscéro-cortico-podaux et podo-cortico-somato-viscéraux

#### *3- Construction de la méthode*

- architecture squelettique du pied : repères palpatoires osseux
- technique de base du massage réflexe
- technique de visualisation :
- représentation globale du corps dans les 3 plans de l'espace et sa projection en 3D dans le pied
- les zones de structure (à l'exception du crâne étudié au 2e cycle) :
- ceinture pelvienne et membres inférieurs
- colonne vertébrale
- ceinture scapulaire et membres supérieurs
- thorax postéro-latéral et articulations costo-transversaires
- thorax antérieur, sternum et articulations sterno-chondro-costales
- le pied et la main.
- traitement général des zones de structure sur les pieds.

*4- Buts, principes vitalistiques et holistiques des médecines naturelles.*

*5- Définition du concept en réflexothérapie du pied : étiologique, naturopathique, homéopathique*

*6- Actions, réactions, rétroactions de la réflexothérapie occipito-podale.*

*7- Réactions au traitement : Loi de Hering et mémoire de la cellule.*

*8- Champ d'application, limites et exclusions.*

*9- Zones réflexes occipitales : pratique.*

## **DEUXIEME CYCLE**

### **Le crâne - le S.N.A. - les syndromes de stress - les zones viscérales**

---

#### *1- Le crâne*

Technique de visualisation :

- représentation globale du crâne dans les 3 plans de l'espace et sa visualisation en 3D dans les orteils
- la voûte, la face, la base exo et endocrânienne avec ses orifices de passage des vaisseaux sanguins et des nerfs crâniens
- les membranes dure-mériennes

*2- Le système nerveux autonome - S.N.A. -anatomie - physiologie des systèmes ortho et parasympathique*

*3- Traitement général des zones crâniennes et du S.N.A. sur les pieds*

*4- Le diaphragme thoracique et le périnée*

*5- Les viscères : thoraciques, abdominaux et pelviens*

- anatomie topographique, visualisation et pratique sur les pieds

*6- Le syndrome de stress général (réactualisé) et le syndrome locorégional par emprisonnement somato-neuro-vasculaire*

Étiopathogénie des boucles réflexes d'actions-réactions, rétroactions-actions positives et négatives

*7- Les zones réflexes occipitales :*

- intérêt diagnostic et thérapeutique et pratique

*8- Conseils et approche thérapeutique*

**Le concept crânio-sacré et le MRP - Les 3 diaphragmes et les 3 niveaux de l'être humain**

***1- Le concept crânio-sacré et le MRP***

- les 5 éléments du MRP
- étude et pratique sur les pieds

***2- Le whiplash injury***

- \*traumatique, émotionnel et traumatismes de la naissance

***3- Les tendances psycho-émotionnelles des organes thoraco-abdominaux***

***4- Les 3 diaphragmes : périnée - thoracique - crânien***

- leurs liens anatomiques
- les 3 niveaux de l'être humain : physique, émotionnel et psychique

***5- Méthodologie thérapeutique : étude des cas cliniques***