



Booth VRT Ltd
(Vertical Reflex Therapy)

Suite 205, 60 Westbury Hill
Bristol. BS9 3UJ. England
Tel/Fax: +44 (0) 117 962 6746

Email : contact@boothvrt.com
Website: www.boothvrt.com

LYNNE BOOTH – REFLEXOLOGIE VERTICALE

Biographie

Lynne a commencé sa carrière professionnelle en tant que gestionnaire technique aux départements de musique et de français de l'université de Brighton. Après avoir été diplômée de l'université de Bristol, elle a travaillé pendant plusieurs années chez IBM, elle dirigeait une bibliothèque et un centre d'informations. Pendant toute sa période d'activité, elle a cultivé son intérêt pour la réflexologie, l'homéopathie et la nutrition. En 1991, elle a démarré une formation en réflexologie à Bristol, puis elle est partie à Londres afin d'obtenir une qualification professionnelle auprès de l'Institut International de Réflexologie (IIR). Elle a suivi de nombreuses formations avancées en réflexologie et en 2005 elle a reçu par le diplôme de Réflexologie Nerveuse de l'Institut IRSK / Wings en Belgique, sous la tutelle de Nico Pauly, un neuro-thérapeute manuel.

Lynne dirige un cabinet privé à Bristol. Pendant les douze dernières années, elle est intervenue chaque semaine à St Monica Trust, qui propose des soins infirmiers et un logement protégé pour les personnes âgées. Elle est aussi intéressée par le traitement des accidents sportifs. Elle a pratiqué la réflexologie dans un hôpital et dans une clinique, elle a aussi assuré des séminaires destinés aux infirmiers et aux aides-soignants tout en donnant régulièrement des conférences, des cours et des présentations. Elle a été assistante de cours pratiques et examinatrice pour l'Institut International de Réflexologie. Lynne a été récompensée par deux titres de membre honoraire pour ses services rendus à la réflexologie : auprès de l'ART (Techniques Avancées de Réflexologie) en 1998 et auprès de l'AoR (Association des Réflexologues) en 2008.

Elle a également assurée les séminaires de Réflexologie Verticale de l'Association des Réflexologues à l'Institut du Commonwealth à Londres et elle a enseigné pour le compte de la Fédération des Écoles de Réflexologie Danoise à la conférence du RIEN (Reflexology in Europe Network) au Danemark. Elle a pris la parole et a enseigné lors de conférences internationales en Australie, aux États-Unis, en Afrique du Sud, en Finlande, en Jamaïque et au Royaume-Uni. En 2003, elle est intervenue lors de la conférence FHT et elle a prononcé le discours d'ouverture lors de la Conférence de Réflexologie Canadienne. Elle assure régulièrement des cours en Europe et elle a enseigné en Afrique du Sud, au Japon, aux États-Unis, en Australie, au Canada, en Jamaïque et à Dubaï. Elle a présenté **ses travaux** et enseigné lors de la conférence de l'Association de Réflexologie d'Amérique à Nashville, ainsi qu'à deux reprises lors de la conférence de l'Association des Réflexologues à l'Université de Warwick, en Angleterre. Ses dernières interventions se sont faites au Japon, en Israël, au Canada, en Grèce, en Australie, en Irlande, aux Pays-Bas, en Espagne et aux États-Unis.

Lynne s'intéresse tout particulièrement à la réflexologie destinée aux enfants/ aux bébés ainsi qu'aux personnes âgées. Elle assure également des sessions de formation sur-mesure pour des infirmiers et des soignants dans une grande organisation. L'arthrite est un de ces centres d'intérêt, de ce fait elle a été invitée deux fois à prendre la parole lors de séminaires du Service National de Santé destinés aux professions médicales concernant le traitement de l'arthrite. Lynne a également enseigné à des thérapeutes du langage/de la voix au Royal United Hospital de Bath et au Soutmead Hospital de Bristol. Elle a également débattu et effectué des démonstrations de réflexologie à la radio et pour des programmes télévisés allant de la BBC à Discovery Health, HVT et SABC.

Lynne a découvert la **Réflexologie Verticale (VRT)** en travaillant sur des problèmes orthopédiques liés à l'âge. Par la suite, elle a développé et étendu cette technique pour tous les groupes d'âge, et pour de nombreuses maladies y compris l'encéphalo-myélite et les autres problèmes post-viraux, l'insomnie et l'asthme. Lynne a développé un traitement court complet qui mêle ses nouvelles techniques et la réflexologie classique. Elle a élaboré et enregistré de nouvelles cartographies des mains et des pieds décrivant de nouveaux réflexes, ou des réflexes plus profonds qui sont manifestes lorsque le pied est portant. Dernièrement elle a développé les techniques de Réflexologie Verticale de travail des ongles et elle a élaboré les cartes des ongles. Ces méthodes profondes font partie des cours de Réflexologie Verticale concernant la main et les ongles. La grande école de réflexologie REFLE, au Japon, donne un cours diplômant en Réflexologie Verticale (VRT).

En 1999 et en 2000, le Daily Telegraph a publié des articles d'une demi-page sur la Réflexologie Verticale. Le résultat a été un nombre inattendu de réponses des praticiens qui souhaitent apprendre la Réflexologie Verticale et des lecteurs recherchant des praticiens formés. Le Daily Telegraph, le Sunday Times, le Sunday Express, le Scotsman, le Nursing & Residential Care Journal, Here's Health, Zest, Health and Fitness, Bella, Evening Standard, Metro, et d'autres journaux professionnels du Royaume-Uni et internationaux ont publié de nombreux articles sur la Réflexologie Verticale lors de cette dernière décennie.

La **Réflexologie Synergique**, c'est-à-dire le travail simultané des réflexes sur les mains et les pieds, a été développée comme une extension de la Réflexologie Verticale, mais elle peut aussi être appliquée à la réflexologie classique.

Lynne a écrit un best-seller concernant la Réflexologie Verticale et la Réflexologie Synergique appelé *Réflexologie Verticale*, publié par Piatkus Books en septembre 2000 (réimprimé trois fois). Le livre *Réflexologie Verticale pour les mains* a été publié en juin 2003. Ils ont été traduits en néerlandais, en russe, en tchèque, en portugais et en japonais. Aidée d'enseignants qualifiés VRT, elle effectue des formations au Royaume-Uni et dans le monde entier, là où ses nouvelles techniques avancées ont été enseignées à plus de 6000 réflexologues qualifiés.