

DETAILS DE LA FORMATION VRT 7 A TOULOUSE :

La V.R.T (Vertical Reflexology Therapy), est une méthode anglaise internationalement connue et pratiquée. Unique en son genre, elle est à la fois originale par son approche et par ses techniques. Ce type réflexologie dit "en appui" s'effectue grâce à l'aide du poids du corps de la personne, elle permet de travailler plus en profondeur les zones réflexes tout en s'adaptant parfaitement à tous les types de publics. La V.R.T vient compléter et enrichir la pratique de la réflexologie de base et la rends d'autant plus efficace. Pendant ces 2 jours de formation, nous étudierons les techniques de Réflexologie Verticale de base ainsi que des modules complémentaire sur 2 thématique :les troubles du sommeil et les troubles musculo-squelettiques.

Lieu : Résidence du Château, 11 Avenue de la Garonnette, 31000 Toulouse
Possibilité d'hébergement sur place à tarif préférentiel et de restauration à proximité

Tarifs: 250 € les 2 jours de formation

Réduction de 30 € pour toutes inscriptions effectuées avant le 21 Avril 2017

- **Stage de base et de perfectionnement en VRT du
samedi 21 Octobre 2017:**

(Facultatif pour les personnes ayant déjà effectuée un stage VRT)

Enseignant Lynne Booth, assistant Lilian Gautheron

Horaires : 9h30 inscriptions. Cours de 10h à 18h environ. Pause déjeunée d'une heure. 7h de cours dans la journée.

Prérequis : avoir déjà été formé en réflexologie podale

- **Stage post gradué « sommeil et mobilité » du
dimanche 22 Octobre 2017**

Enseignants Lynne Booth assistée de Lilian Gautheron

(Un traducteur professionnel sera présent pour la bonne compréhension du cours)

Horaires :

Cours de 9h à 17h environ. Pause déjeunée d'une heure. 7h de cours dans la journée.

Prérequis : avoir déjà été formé au minimum en réflexologie verticale de base

Places limitées à 24 élèves, minimum 16 élèves pour valider le stage. Les livres, DVD et cartographie (en Anglais) de Lynne Booth seront disponibles à la vente lors du stage.

Organisation et renseignements:

Lilian Gautheron – REFLEXO 31 – 4 place intérieure St Cyprien 31300 Toulouse
Téléphone : 05 61 28 38 77 Courriel : contact@reflexo31.com

Siret : 507 488 591 00011

Un certificat de présence agréé par l'AOR, et reconnu par le C.Th.A (IGGP) sera délivré à l'issue de chaque formation. Les participants sont priés d'apporter une serviette, de la crème pour les pieds, des chaussons ou claquettes ainsi qu'un petit coussin. Il est préférable de porter une tenue décontractée adaptée. Vous devez pouvoir vous asseoir ou vous agenouiller par terre pour pratiquer la Réflexologie Verticale.

Programmes et détails des formations:

Jour 1 stage de base

Introduction à la méthode VRT (Thérapie en Réflexologie Verticale)

Il reprend l'historique de la découverte et du développement des techniques de réflexologie verticale et de la réflexologie synergique. Ce nouveau modèle de réflexologie utilise les zones réflexes dorsales du pied alors que le client reste debout.

Nous étudierons dans le cours les bénéfices que cette nouvelle approche apporte aux séances de réflexologie conventionnelle. Il se divisera équitablement en cours pratiques et théoriques tout au long de la journée.

La pratique couvre les concepts de base et les techniques de VRT ainsi que la réflexologie synergique où l'on travaille sur les mains et les pieds simultanément, l'autostimulation et le balancement du diaphragme (Diaphragm Rocking).

Un livret complet sera remis aux participants, comprenant les schémas graphiques des nouveaux points réflexes de la face dorsale des pieds et des mains.

Le cours traitera également de la théorie des Points Triggers (Zonal Triggers) et des trois points de la Réflexologie Synergique.

Prérequis : avoir déjà été formé en réflexologie. Facultatif pour les personnes ayant déjà effectuée un stage VRT.

Jour 2 post gradué VRT sur « les troubles du sommeil et de la mobilité »

Toutes les personnes ayant appris la VRT de base peuvent participer à ce stage.

Voici le programme de la journée :

Apportez des solutions concernant les troubles du sommeil à vos clients grâce aux nouvelles techniques et aux protocoles d'auto- stimulation.

Des présentations de techniques avancées seront effectuées notamment sur la réflexologie des mains et des ongles, sur le travail spécifique avec les personnes âgées, et sur l'adaptabilité de votre pratique à domicile.

Rappel et nouvelles techniques synergiques pieds/mains et au niveau des poignets en réflexologie dynamique. Elles sont simples et efficaces et auront toute leur utilité dans le cadre des dysfonctions articulaires et des pertes de mobilité.

Des combinaisons de techniques en dynamique associées à la réflexologie des ongles pour les problèmes structurels et les blessures de sportifs.

Des nouvelles techniques pour le traitement de la douleur.

Des traitements courts en réflexologie des mains pour le psoas, le piriforme et le nerf sciatique, pour aider à calmer et à améliorer la respiration et à réduire le stress. Également pour le traitement des maux de tête, maux de dos et du syndrome du côlon irritable.

Lynne Booth a écrit : « Il y a plusieurs raisons pour lesquelles j'ai créé ce cours avancé de VRT. Beaucoup de gens ont appris le balancement du diaphragme et d'autres techniques concernant le sommeil que j'avais développées au fil des ans. Notamment des personnes âgées à la maison de retraite de St Monica à Bristol où je travail de manière hebdomadaire. Certaines de ces techniques concernant les troubles du sommeil ont eu de très bons résultats, un des pensionnaires a même écrits un jour que le balancement du diaphragme sur la main à améliorer ces nuits et lui a donné plus de temps en journée : « Je dors plus profondément la nuit et me réveille plus en forme le matin avec plus d'énergie pour profiter de mes loisirs la journée au lieu de somnoler et de mal dormir la nuit ». J'ai développé les techniques VRT concernant les problèmes de mobilités articulaires et les troubles musculo squelettique lors de mes interventions dans le milieu sportif au sein du club de football semi professionnel de Bristol. Si vous avez déjà assisté à un cours de VRT ou à la totalité d'entre eux, il y aura de nouveaux outils très précieux à vous apprendre. J'ai hâte de les partager avec vous.