



QUELQUES DIFFERENCES ENTRE LA REFLEXOLOGIE VERTICALE (VRT) ET LA REFLEXOLOGIE CLASSIQUE

1. La Réflexologie Verticale est unique du fait qu'elle se pratique sur le pied en station debout, dans une position portante (à l'aide du poids du corps).
2. La *Réflexologie Synergique* s'applique au travail simultané sur la main et le pied.
3. Les *techniques d'automassage en Réflexologie Verticale* permettent au praticien de s'auto-traiter de manière plus sensible et plus efficace en utilisant les mains et les pieds en position debout et assise.
4. La Réflexologie Verticale est un traitement extrêmement efficace, polyvalent et très court, il est possible de travailler efficacement sur le pied pendant cinq minutes maximum.
5. La plupart des techniques de Réflexologie Verticale peuvent aussi être utilisées pendant des séances de réflexologie classique.
6. Une séance entière de *Réflexologie Verticale Complète* dure vingt minutes – la plupart des séances de réflexologie durent de trente à soixante minutes.
7. Le corps répond très rapidement à la Réflexologie Verticale, souvent de façon instantanée dans des conditions orthopédiques.
8. La Réflexologie Verticale approche les réflexes plantaires via la zone dorsale sur le haut du pied.
9. De nouveaux réflexes plus profonds se localisent sur les pieds et les mains.
10. La Réflexologie Verticale identifie des nouvelles zones réflexes de la cheville désignées par *déclencheurs zonaux (Zonal Triggers)*, qui lorsqu'elles sont utilisées de concert avec des zones réflexes spécifiques de la main et du pied, permettent d'accélérer le processus naturel de guérison.

11. *Le balancement du diaphragme (Diaphragm Rocking)* – une technique utilisée pour consolider la Réflexologie Verticale. Elle donne la priorité aux faiblesses du corps et pompe l'énergie vers les parties ayant le plus besoin de stimulation ou de guérison.

Copyright Booth VRT Ltd. ++441179 626746 Ne doit pas être réimprimé ou enseigné sans accord préalable.